

ALKMAAR / DE ZAANSTREEK



NOVEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

# BRUIST

Een maand vol  
*warmte en vermaak*

Lees het interview  
met *Jamai Loman*



Bij VRIS kappers gaan we voor kwaliteit. Daarom blijven we graag op de hoogte van de laatste trends. We volgen de meest recente haarmode op de voet, maar kijken altijd naar iemands eigen haarstructuur, de valing, wat staat bij het gezicht en de huidtint, enzovoorts. Die perfecte combinatie van trends en persoonlijke aandacht, daar nemen we de tijd voor.

Je hebt vast weleens het gevoel dat je haar niet lekker zit. Heel vervelend is dat. Dan wil je natuurlijk graag dat er met aandacht naar gekeken wordt door een goede styliste. Daarom is het enorm belangrijk dat de stylistes de tijd nemen om te luisteren naar wat je wel en juist niet wilt met je haar. Een doel dat het team bij VRIS met hart en ziel uitdraagt!

#### Liefs Team Vriskappers

Marijke, Naomi, Lisa, Mexx, Melanie, Jaimy en Jessie

Fotoshoot Vris Voorjaar 2023  
Modellen: Alysha en Jessie  
Haar en Make-up: Lisa en Marijke  
Vriskappers  
Kleding: Shoeby Fashion

# WIJ GAAN VOOR KWALITEIT!

# VRIS

KAPPERS

Maak online je afspraak bij VRIS kappers in Krommenie via [www.vriskappers.nl](http://www.vriskappers.nl). Je kunt gratis voor de deur parkeren en wij verzorgen je haar **NATUURLIJK**.

SCAN DE QR-CODE  
EN BEZOEK ONZE  
WEBSHOP



MAAK ONLINE JE  
AFSPRAAK OF BEL  
**075-6408090**

**NATULIQUE**<sup>®</sup>  
CERTIFIED ORGANIC BEAUTY

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE  
075 640 80 90

[INFO@VRISKAPPERS.NL](mailto:INFO@VRISKAPPERS.NL)  
[WWW.VRISKAPPERS.NL](http://WWW.VRISKAPPERS.NL)

VOLG ONS OOK OP  
[f](#) FACEBOOK & [i](#) INSTAGRAM

# Een kleine uitvaart

## vol mooie herinneringen

**Is een grote uitvaart altijd mooier dan een kleine?** Het antwoord is nee. Vorige week mocht ik een uitvaart verzorgen. De zoon belde mij op dat hun vader was overleden. Zijn moeder was dementerend vertelde hij erbij. We spraken af in het uitvaartcentrum. Bij het bespreken vertelde moeder dat ze zo van deze man gehouden had en dat ze hele mooie reizen samen hadden gemaakt.

Ik liet haar vertellen over de reizen naar zijn geboorteland Frankrijk, Italië, Zwitserland en de wandelingen die ze daar samen hadden gemaakt. Ook vertelde ze dat haar man via de stripboeken van Michel Vaillant de Nederlandse taal had geleerd. Haar man was een racefanaat en ze hadden vele circuits bezocht. Spa-Francorchamps, Monaco en zelfs vorig jaar nog in Zandvoort. De kinderen wilde de uitvaart zo klein mogelijk houden. We spraken af dat we de uitvaart in het uitvaartcentrum zouden houden.

Tijdens de ceremonie hadden we de kist in het midden gezet en zeven stoelen eromheen voor mevrouw, haar twee zonen, hun vrouwen en een kleindochter met vriendin. Samen met de kinderen hadden we een PowerPoint-presentatie gemaakt en verdeeld in hoofdstukken. De ontmoeting was het eerste hoofdstuk. Daarna volgende een paar foto's van hun samen, staand onderweg bij een sportieve auto. Bij

volgende hoofdstuk lieten we foto's zien van hun vakantie met het gezin. Moeder wist nog veel van het verleden en vertelde honderduit.. Ook haalde de kinderen herinneringen op. Bij het nummer van Charles Aznavour ging mevrouw staan en zong ze het lied mee. Ze wiegde alsof ze in de armen van haar man zo wegdanste. Daarna werden er een paar foto's getoond van hun gezamenlijke hobby, racen bezoeken. De laatste foto was samen met Max Verstappen. Meneer was per slot van rekening toch een halve Nederlander.

Zo werd deze kleine uitvaart een uitvaart vol mooie herinneringen. Na de ceremonie dronken ze nog een kopje koffie met een macaron. Daarna ging de familie uit eten bij hun favoriete Frans restaurant.

De aulamedewerkster en ik hadden tranen in onze ogen van alle mooie verhalen.

COLUMN/LIGHTHART UITVAARTZORG



Persoonlijk  
Betrokken  
Onafhankelijk  
Maatwerk

  
**Lighthart**  
Uitvaartzorg

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

**F**  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



**Trustpilot**



**TrustScore 4.7**  
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)  
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -  
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

**Matrabike Rumst (BE)**

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
**klantenservice@matrabike.nl**

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
**www.matrabike.nl**



10



14



18



23



12



28

Foto: Jurgien Jacob Lodder

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

## Bruisende lezer,

Of hij tijd heeft voor dingen als bordspelletjes, knutselen of een filmmarathon is nog maar de vraag, want zanger, acteur en presentator Jamai Loman heeft het momenteel lekker druk met zijn voorstelling *I'm Still Standing*. Hij vertelde ons er maar al te graag meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.**

EEN MAAND VOL  
WARMTE EN VERMAAK

# Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

**BINNENPICKNICK** Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

**BORDSPELAVOND** Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

**SERIE- OF FILMMARATHON** Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

**CREATIEVE KNUTSELMIDDAG** Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

**Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## JOLLY JINGLES

Maak je kerstboom dit jaar extra vrolijk en persoonlijk met de unieke kerstballen van Jolly Jingles! Hang je favoriete drankje, snack, dier of sportitem in de boom en laat je passie stralen. De handgemaakte kerstballen van Jolly Jingles zorgen ervoor dat je je kerstboom helemaal kunt personaliseren. Creëer een boom vol herinneringen door miniatuurversies van je favoriete dingen toe te voegen. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



## INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



**MEIJS WONEN**

Ringbaan-zuid 251, Tilburg  
013 - 535 9464

[www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)



# Geniet van november

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



T

## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# EVEN ONTSPANNEN?

*Jazz healing hands*



*"Zorg goed voor jezelf,  
want van jou is er maar een!"*

Wij zijn gepassioneerde masseurs met oog voor de klant. Wij nemen dan ook de tijd voor een uitgebreide intake waarbij we de wensen en bijzonderheden bespreken.

Voordat we beginnen aan de massage bespreken we je eventuele klachten, blessures en andere lichamelijke bijzonderheden. Tijdens de full body massage is het 60 minuten genieten afgestemd op jouw persoonlijke behoeften. Kenmerkend aan ons is onze zorgzaamheid en klantgerichtheid. Wij vinden het belangrijk dat jij je op je gemak voelt en kan ontspannen. Even dat moment voor jezelf, dat moment dat jij je kan en mag overgeven aan de rust. In de waan van de dag, werk, kinderen en alle andere zaken waarin we alleen maar geven vergeten we soms onszelf. Wij zijn er om je eraan te herinneren dat jij er ook toe doet. Bij Jazz Healing Hands werken we aan je zelfhelend vermogen en hier hoeft je niks te geven, maar alleen te ontvangen.

Maak een afspraak  
via de QR code



*Jazz*  
HEALING HANDS  
MASSAGE & WELLNESS

# ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

*Green Vegan Luxury  
beautybooster*

pure nature and me  
vrij van microplastics

Maximale werkzaamheid,  
optimale duurzaamheid.  
Zacht voor de huid,  
krachtig in resultaat !



*My*  
bioLUXE



# De laadjes in mijn hoofd...

Zodra ik met mensen in gesprek ga om een afscheid van een dierbare 'op poten te gaan zetten', is het de kunst om de juiste 'laadjes' in mijn hoofd open te laten gaan, zodat ik nét die inspiratie aan kan reiken om een afscheid persoonlijk en uniek te maken. Zo was ik laatst bij een familie die vertelde dat man, vader, opa áltijd kluste voor het hele gezin. Hij plakte fietsbanden, zette bedden in elkaar en was er altijd met boor en schroeven om een plankje op te hangen. Terwijl de familie dat allemaal zo vertelde, sprong bij mij het laadje 'doe-het-zelf-uitvaartkist' open.

Ik stelde voor om met z'n allen (het jongste kleinkind was 6) nog één keer een mooie 'klus' voor hun man, vader en opa te doen: Samen een uitvaartkist voor hem in elkaar zetten.

Het idee viel geweldig in de smaak en dus bestelde ik een "doe-het-zelf-pakket", waar ze vol enthousiasme en liefde mee aan de slag gingen. De kleinkinderen plaatsten als afsluiter allemaal een verfhandje op de deksel van de kist en met z'n allen tilden we meneer erin.....



In elk laadje een uniek idee,  
een hoofd vol inspiratie!

VOOR MELDING  
VAN OVERLIJDEN  
BEN IK 24 UUR PER  
DAG BEREIKBAAR:  
06-30642871



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen. **Paddenstoelen** groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie- of filmmarathon**, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

**De dauw** hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.



# KRACHTIGE KRULLEN

## EN HAAR MET POWER!

Wil jij ook mooie krachtige krullen? Krullen die krullen in plaats van pluizen of slap langs je hoofd hangen. Maak dan eens een CURLSYS®-afspraak en verbaas je over de kracht die je haar bezit, mits het met de juiste techniek geknipt wordt. Gebruik je daarnaast ook nog eens verzorging die afgestemd is op jouw krultype, dan haal je het echt het maximale uit je haar.

Wij knippen al ruim 25 jaar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken en volgen jaarlijks diverse intensieve trainingen en masterclasses. Door deze kniptechnieken krijgen we beweging, bundeling en luchtigheid in allerlei type krullen en type haar. Dus ook haar met slag, haar met kruien en zelfs steil haar. Daarnaast doet de juiste verzorging en styling wonderen voor je haar. Wij adviseren graag wat bij jou past.

Brian McLean heeft ons inmiddels het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts 13 kappers in Nederland dit Membership gekregen.

Je krullen zijn bij ons dus in veilige handen.

Wij zijn op de hoogte van Curly Girl-methode en hebben een groot assortiment CG-producten.

**Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak** ([leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/](https://leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/))



TER OVERNAME

# Frituur - Snackbar Don PaTaTa

Alhaurín el Grande aan de Costa del Sol € 29.500,-

Leuke friettent ter overname midden in het drukke dorp Alhaurín el Grande op AAA lokatie, compleet met inventaris! Don PaTaTa ligt op de La Cruz rotonde met alle uitvalswegen precies op de route.



Alhaurín el Grande telt zo'n 30.000 inwoners waarvan vele expats uit diverse landen (vele Nederlanders en Engelsen)

**Huurprijs van pand is € 900,-**

Pand heeft diverse mogelijkheden, ook is eventueel een professionele kippengril aanwezig ter overname. Inruil van diverse goederen is mogelijk, auto, motor, boot, caravan etc...

**Voor meer info 0031 6 27 27 27 72**



**DON** FRITURE - SNACK BAR  
**PATATA**

# Laat de hele Zaanstreek beter lopen!

Problemen met je voeten, daar kun je beter niet mee blijven lopen. Zowel letterlijk als figuurlijk niet. Beter is om bij een professional aan te kloppen voor hulp. In de Zaanstreek en omgeving moet je daarvoor bij Verweij Voetcentraal zijn.

Verweij Voetcentraal is een professioneel voetverzorgingscentrum in de Zaanstreek en omliggende gebieden. Ze bieden gespecialiseerde diensten aan door een team van experts, waaronder orthopedische schoentechnici, registerpodologen, een podotherapeut en een medisch pedicure. Ze bieden op maat gemaakte oplossingen voor individuele voetproblemen, evenals producten zoals orthopedische schoenen en inlegzolen.

Voor vergoeding door de zorgverzekering is meestal een verwijzing nodig, waarbij Verweij Voetcentraal u kan helpen. Verweij Voetcentraal is een bekende en vertrouwde naam in de regio, met meer dan een eeuw ervaring in het vakgebied. Ze nodigen iedereen, inclusief u, uit om hun website te bezoeken of contact met hen op te nemen voor meer informatie.



**Verweij** e.v.  
voetcentraal  
orthopedie podologie voetzorg

# Baby float

Bewegen in warm water



Met een speciale zwemkraag dobber je kindje veilig en heerlijk ontspannen in het warme water van onze jacuzzi. Nog leuker wordt het wanneer na een tijdje de bubbels en de zacht gekleurde lampen aangaan.

## HYDROTHERAPIE

De baby float is een vorm van hydrotherapie. Met hydrotherapie wordt bewegen in warm water bedoeld. Floaten is een hele fijne en ontspannen ervaring voor je baby.

Drijven (floaten) in warm water voelt voor je baby heel vertrouwd. Geen wonder, je baby heeft immers zo'n negen maanden in de baarmoeder rondgezwommen. Floaten brengt herinneringen boven naar de veilige tijd bij mama in de buik.

LAAT JE BABY HEERLIJK  
ONTSPANNEN IN ONZE  
BABY SPA.

In een fijne en liefdevolle  
sfeer geniet je kindje volop  
van onze baby float.

Scan voor meer  
info de QR-code  
en bezoek onze  
website



# DAGJE UIT BUNGALUP 2023



Van vrijdag 17 november tot en met maandag 20 november kun je weer bluppen! Tropisch verdwalen, speuren met vreemden, trouwen met bekenden of ku(ns)twerken maken. Oude vertrouwde belevenissen maar ook nieuwe ontdekkingen komen in november samen op het park van EuroParcs Zuiderzee tijdens Bungalup 2023. Dat klopt, ze staan dit jaar op één park, lekker gezellig met alle bluffers bij elkaar dus. Dit wordt het weekend dat je niet wilt missen, pardon, het weekend dat je niet MAG missen! Schreeuw het uit en bestel nú je tickets via de website, voordat het te laat is. **Kijk voor meer info en tickets op [www.bungalup.nl](http://www.bungalup.nl).**

# FILMPJE KIJKEN THE KILL ROOM

BINNEN/BUITEN

Kunsthandelaar Patrice Capullo (Uma Thurman) wordt door Gordon Davis (Samuel L. Jackson) benaderd om via haar slechtlopende kunstgalerie geld wit te wassen. Het enige probleem: ze heeft iets nodig dat ze kan verkopen. Als Davis' 'collega' Reggie een schilderij maakt dat voor een hoge prijs wordt verkocht, wordt de mysterieuze artiest onbedoeld een sensatie in de kunstwereld. Patrice ontdekt dat Reggie een huurmoordenaar is en ze wil snel van hem af. Daarvoor moet ze alleen wel een gevaarlijk klusje opknappen op de kunstbeurs van Miami. **THE KILL ROOM is vanaf 16 november te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze lcks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

**IK KOM HIER NOG OP TERUG** van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.

Mensen zijn regelmatig ontevreden over de stand van hun tanden. Naast de bekende slotjesbeugel is er nu ook een onzichtbare beugel die zorgt voor rechte tanden: Airsmile, een beugel die uitneembaar en nagenoeg onzichtbaar is.

# Wilt u ook een stralende lach?



## Start nu met de onzichtbare beugel van Airsmile.

Wij bieden vanaf nu deze nieuwe behandeling aan.

- Op maat gemaakt
- Nagenoeg onzichtbaar
- Te allen tijde uitneembaar (bijvoorbeeld tijdens eten, drinken en tandenpoetsen)
- Comfortabel
- Op korte termijn snel resultaat
- Mogelijk vergoed door uw zorgverzekeraar

Al uw vragen kunnen wij beantwoorden tijdens een consult. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met de praktijk op telefoonnummer: 075-2047020.

**Kijk voor meer informatie op de website of bel naar 075-2047020**



# Word jij gek van je negatieve gedachten?

Gedachten kun je de vrije loop laten en geen aandacht aan besteden of je kunt ze opzettelijk ergens op richten. Gedachten kunnen verstoord worden en ongewenst zijn. Neem bijvoorbeeld de gedachten van angst veroorzaakt door de omstandigheden van oorlog en chaos die wel heel dichtbij komen, of ziekte die ons weer gevangen kan houden, of andere zaken die je angst aanjagen.

Als je deze negatieve gedachten van angst maar blijft denken dan wordt het een overtuiging. Je kunt de controle over je gedachten verliezen en hierin vastlopen. Je hebt jezelf een druk opgelegd en deze angst bepaalt nu je leven. Dit proces speelt zich af in het bewustzijn en kunnen opkomen uit het onderbewustzijn.

## Is dit herkenbaar voor jou?

Ik wil je heel graag handvatten aanreiken, zodat jij nieuwe inzichten ontwikkelt en de negatieve gedachten en beperkende overtuigingen om gaat zetten naar positief denken. Op een laagdrempelige manier neem ik je stap voor stap mee in een 1 op 1 gesprek of een cursusprogramma die je zelfstandig thuis volgt "Mastering your Thoughts", blijf meester over je gedachten en jouw keuzes.



Ik help je er graag mee!

*Magda Gort*

Meer weten over coaching en/of cursus? Scan QR-code



**Mind & Thoughts by Magda**  
Krijg grip op je eigen gedachten!

# ‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier  
**Schouten**

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmiden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,  
**Erik en Nannet Schouten**  
& team Juwelier Schouten

**ASTRON**  
GPS<sup>®</sup>  
SOLAR

**Break  
Through to a  
New Future.**

**SEIKO**  
SINCE 1881

## *Jamai Loman over zijn theaterconcert:* ‘Elton John is onbewust een rode draad in mijn leven geweest’

Zanger en acteur Jamai Loman staat tot en met het voorjaar van 2024 in de Nederlandse theaters met zijn voorstelling *I'm Still Standing*, een ware ode aan zijn muzikale held Elton John. “Ik ben dol op Eltons muziek. Het mooie van zijn muziek is dat er altijd iets tussen zit wat je raakt, met nummers zoals Rocket Man, Crocodile Rock en Sacrifice.”

**BEWONDERING** De 37-jarige Jamai spiegelt zich in meerdere opzichten aan Elton John en zijn muziek. “Als je kijkt naar wat hij de afgelopen jaren heeft gedaan qua samenwerkingen met artiesten als Dua Lipa en Britney Spears, dan is dat bewonderenswaardig. Hij helpt, steunt en betekent zo veel voor mensen. Dát zijn voor mij als artiest elementen die ook ik belangrijk vind.”

**CARTE BLANCHE** Jamai krijgt veel energie van de nieuwe manier van werken die de show hem biedt. “Ik ben ruim twintig jaar werkzaam in de muziek- en theaterwereld en vertolkte al diverse rollen waarvan het script vooraf bekend was. Maar deze show is anders. Ik moest de show

volledig zelf vormgeven en kreeg carte blanche. Ik bepaalde wat er gebeurde. Dat was spannend, maar absoluut niet minder leuk.”

Het theaterconcert kent volgens Jamai twee dimensies. “De eerste akte van mijn voorstelling staat voornamelijk in het teken van het theatrale, waarbij ik gebruikmaak van mijn theaterachtergrond. Het tweede gedeelte is compleet anders en is alleen maar vermaak met muziek, muziek en nog eens muziek. Ik ben trots op het resultaat.”

*De voorstelling I'm Still Standing is tot en met 26 maart te zien in de Nederlandse theaters. Bestel je kaartjes eenvoudig via Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**





# Medical pilates

Is voor diegene die de reguliere Perfect Pilates te zwaar vinden, maar ook voor diegene die aan het revalideren zijn van een blessure of chronisch ziek zijn of een net een operatie ondergaan. Met deze les kan er weer rustig begonnen worden met het weer in beweging komen onder persoonlijke aandacht.

Op een zeer rustig niveau word aan de juiste houding gewerkt en het versterken van het verzwakte lichaamsdeel. Ook staat ontspanning centraal in de les om weer energie te krijgen die misschien door de operatie of behandeling verloren is gegaan. Hierbij valt te denken aan bijvoorbeeld een chemokuur na kanker of door het ziektebeeld MS of het hebben van een hernia.

Voor u is beweging ook erg belangrijk en zal er in deze les veel zorg aan besteed worden dat u zich weer prettig in uw lichaam gaat voelen en meer bewegingsvrijheid zal verkrijgen. Tevens is er veel aandacht voor ontspanning zodat het lichaam beter kan herstellen.

Start nu met Medical Pilates en herstel rustig onder persoonlijke begeleiding!



**Tanja Sports House of Pilates**  
 Pakhuis Saigon  
 Veerdijk 40E, Wormer  
 06-11017594  
[www.tanjasports.nl](http://www.tanjasports.nl)



**Studio Kies**  
 tandartspraktijk

**Voor een gezonde mond en een stralende lach!**

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

**Je bent van harte welkom!**



**MEER INFO?**

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft  
 075-2400040 | [info@studiokies.nl](mailto:info@studiokies.nl)  
[www.studiokies.nl](http://www.studiokies.nl)

**Voor zo'n stralende lach kom je toch zeker langs!**



**VRIJBLIJVENDE KENNISMAKING?**

Bel of mail ons  
 075-2400040  
[info@studiokies.nl](mailto:info@studiokies.nl)

**Wij scoren een 8.9!** Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!



**Zorgkaart Nederland**  
 Patiëntenfederatie Nederland

Van Mossel

PAKT  
UIT!



kijk op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

Van Mossel

*Je uitstraling wordt vaak ook bepaald door hoe je haar zit*



En wat dan als het uitvalt door een ziekte (alopecia) of door chemotherapie?

Graag ondersteun ik je bij het zoeken naar een passende oplossing in de vorm van een haarwerk of haarstuk. Synthetisch haar, echt haar of een mix daarvan.

Maar ook een haarband van je eigen haar of een mutsje is een optie.

Ik ben klein, maar groot in mogelijkheden!

Gecontracteerd bij alle zorgverzekeraars, de intake is kosteloos.

Benieuwd of ik wat voor jou kan betekenen?

Bel 06 24304074 om een afspraak te plannen, in de salon of aan huis.

**Fiona's**  
KAPSALON & HAARWERKEN

*“We realiseren vaak niet hoe belangrijk haar is, totdat je het niet meer hebt.”*

Lambert Meliszstraat 29A, Westzaan | 06-24304074 | [info@fionaskapsalon.nl](mailto:info@fionaskapsalon.nl) | [www.fionaskapsalon.nl](http://www.fionaskapsalon.nl)



**TAQA  
Theater  
De Vest**

[taqatheaterdevest.nl](http://taqatheaterdevest.nl)

# november 2023

Vr 3 november

**Joris Luyendijk – Zoveel Meer Dan Zeven Vinkjes**

Za 4 november

**Huib Stapel – Alleen Familie (reprise)**

Zo 5 november

**Buurman & Buurman – Buurman & Buurman gaan verhuizen (4+)**

Wo 8 november

**Scapino Ballet Rotterdam en OPERA2DAY – Song of the dark forest**

Do 9 november

**Van de makers van Stefano Keizers met meer dan 100 BN'ers – BOSSEN**

Vr 10 november

**Alex Klaasen – No ponies – Een éénmansrevue**

Do 16 november

**Het Cinemusic Orkest – The Cinemusic Experience met René Mioch**

Vr 17 november

**Club Guy & Roni + Slagwerk Den Haag – Islands of Empathy**

Zo 19 november

**De Toneelmakerij en Sadettin K. – 1000+1 nacht (8 +)**

Vr 24 en za 25 november

**Theu Boermans i.s.m. OPERA2DAY & de Theateralliantie –  
Mozarts Zauberflöte – The next generation**

Kijk voor meer informatie op [www.taqatheaterdevest.nl](http://www.taqatheaterdevest.nl)

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



JOHNBEERENS  
— .COM —

# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **brui**st essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

## JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

### Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

### Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

### Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.



### Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



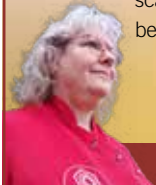


## Voor een heerlijke schoonheidsbehandeling

Wil je er met de feestdagen stralend en gezond uitzien?  
Begin dan met een heerlijke ontspannende beautybehandeling.  
We maken gebruik van producten en serums van **Yellow Rose**.

### Bij Franciska in Balans is jouw huid in goede handen!

Bezoek online een afspraak en maak kennis met het uitgebreide  
scala aan behandelingen. Samen zoeken we naar de juiste  
behandeling die het beste bij jou past.



Boek via de website uw afspraak!

VOEL JE  
BETER IN  
JE VEL

WOGMEER 43A, HENS BROEK | 06-28319303 | BIJFRANCISKA@GMAIL.COM | WWW.BIJFRANCISKA.NL



'Als ik later groot  
ben... werk ik als  
verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft  
ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is  
niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over  
kinderkanker  
of een gratis gastles  
aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](https://kika.nl/voorlichting)

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

# Slechte adem?

Een frisse adem. Dat wil iedereen. Maar is uw adem ook fris? De meeste mensen met een slechte adem, ook wel halitose genoemd, merken het zelf niet. Maar de omgeving merkt het wel.



Omdat er nog altijd een taboe op rust kan dit problemen veroorzaken in sociale en intieme contacten. Daarom zou een partner of andere personen die dicht bij je staan hier altijd open over moeten

zijn. Twijfelt u aan uw adem dan kunt u dit natuurlijk altijd bespreken met tandarts of mondhygiënist.

Een slechte adem komt in 90% van de gevallen van de tong. Hier nestelen zich bacteriën, die zwavelgassen loslaten. Je kunt dit zien als een wit-geel beslag achterop de tong. Slechts zelden komt een slechte adem uit keel of maag-darmkanaal. Het kan ook zijn dat het komt door ontstoken tandvlees. Vaak zijn een paar simpele toevoegingen aan de mondverzorging thuis al voldoende om slechte adem tegen te gaan.

Voor advies over slechte adem kunt u bij mij een afspraak maken. U kunt zonder verwijzing bij mij terecht en de behandeling wordt geheel of gedeeltelijk vergoed uit uw aanvullende tandartsverzekering.



Cornelis van Vugtstraat 8,  
Zaandam  
06-18172779  
[www.medi-mondzorg.nl](https://www.medi-mondzorg.nl)

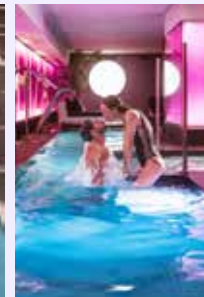


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# BRUIST

## Gezocht

# BEZORGER

### WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

**Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve oudere man of vrouw, GEPENSIONEERD, die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?**

### INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je cv (en pasfoto) naar Lea Bossers via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor DE EERSTE volle week in de maand?

Word dan nu BEZORGER van onze bruisende magazines in deze regio

## ALKMAAR/ DE ZAASTREEK BRUIST

## November zal kennis geven



### SCHORPIOEN

Je zult hunkeren naar kennis

#### Ram 21-03/20-04

Er zullen veel obstakels zijn deze maand. Er kunnen meningsverschillen zijn waar je zult moeten verdedigen.

#### Stier 21-04/20-05

November zal veel motivatie brengen om jouw leven te veranderen. Je zult de nadruk leggen op jouw gezondheid, want je krijgt milde gezondheidsproblemen.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen kunnen zich verheugen op veel sociale evenementen. Je zult vriendschappen sluiten met nieuwe mensen.

#### Kreeft 21-06/22-07

Je zult zeer geduldig zijn en succesvol zijn in het bereiken van jouw doelen. Je motivatie en vastberadenheid zullen in deze periode hoog zijn.

#### Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal in een deprimerende stemming zijn. Je zult moe worden en zin krijgen om je af te sluiten.

#### Maagd 23-08/22-09

Het vermogen om te communiceren wordt gewekt. Je zult het middelpunt van de belangstelling worden in het gezelschap van jouw vrienden.

#### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een gevoel van rechtvaardigheid hebben en het vermogen om invloed uit te oefenen op de omgeving.

#### Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand zal een intellectuele kant van Schorpioenen naar boven brengen, en zij zullen hunkeren naar kennis. Ook zal uw geheugen zeer goed zijn.

#### Boogschutter 23-11/21-12

Boogschutters kunnen zich wat vermoeidheid voelen, misschien zelfs een sterke hoofdpijn hebben.

#### Steenbok 22-12/20-01

In november zal je vervuld zijn van geluk. Je geest zal zeer creatief zijn, zodat je de behoefte voelt om te experimenteren in vele aspecten van jouw leven.

#### Waterman 21-01/19-02

Je zult gaan nadenken over jouw leven, maar je zult in een luchtbel van overpeinzing terecht komen.

#### Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen zich in november ontspannen omdat niets hen deze maand zal dwarszitten, en zij zullen volop van het leven kunnen genieten.



# Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

## INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

## BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.



Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

# PUZZELPAGINA



			3		8			
		2		○		3		
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op een set

## Tupperware Crystal Plus magnetronschalen

De nieuwe manier van koken met de Crystal Plus 2.0 schalen. t.w.v. **€ 180,-**

Een product dat iedereen die weleens in de magnetron kookt nodig heeft. Maximaal gebruik in de magnetron 600 watt.



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

x k q a x s l j z u q  
y q k y l c o l j t g  
w c a t a l o g u s p  
a s a s g r e t l j y  
b z u d c s z g t z q  
v x h u e h v v r i k  
p g d i j a a a a f  
b m n o e k u a p z m  
d a l b n e v o r f z  
i n i o p r w r o d q  
s o x i u b x q o n q

cadeau	catalogus
shaker	ovenblad
schaar	ultrapro
tupperware	allegra

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. [www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

**NIB\$18**



q y j v l m a g v p d  
y l c e e r n v q i j  
c z k g k w d y g l q  
t u u a k i r f a w m  
p n f n e j u y e t w  
f p d w r n i f q d f  
b p n s d u v l n i y  
d k j i l r e e z i i  
o d o a k h n s k m r  
r r w p h m o i k c h  
l a c i g k s z w u r

afrika	wijn
lekker	druiven
vegan	eerlijk
biologisch	fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# Opvang op maat

*Altijd wel een vestiging in de buurt*



Reguliere, verlengde en flexibele opvang

Opvang 0-4 jarigen, peuteropvang en BSO 4-12 jarigen



Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1  
1814 GA Alkmaar - t: 072 566 90 28 - e: info@rollebol.nl

[www.rollebol.nl](http://www.rollebol.nl)